



Pré-natal Odontológico

CTO PE CONSELHO REGIONAL
DE ODONTOLOGIA
DE PERNAMBUCO



Produzida pelo CRO-PE em parceria com as Cirurgiãs-Dentistas dos setores de Odontopediatria e de Odontologia Hospitalar do IMIP, Fabiana Motta, Marcelle Nery Moraes e Cândida Rebêlo Guerra.

ALTERAÇÕES NORMAIS DURANTE A GESTAÇÃO



No período da gravidez, o corpo das mulheres sofre alterações hormonais que influenciam diversos aspectos do bem-estar geral. Além dos enjoos e vômitos, é comum ocorrerem outras alterações físicas e emocionais.



Os cuidados com a saúde bucal devem ser reforçados no período para evitar o aparecimento de doenças, como:

- Cárie
- Gengivite
- Periodontite



HIGIENE BUCAL



Os cuidados básicos com a higiene bucal devem ser mantidos durante a gravidez, pois são essenciais para o desenvolvimento do bebê.



Incidências de doença periodontal na gestante podem resultar em nascimentos prematuros, casos de pré-eclâmpsia e bebês com baixo peso.



É importante manter a escovação adequada e usar o fio dental de forma correta. Caso seja necessário, enxaguatórios bucais e outros produtos podem ser recomendados pelo Cirurgião-Dentista.



CUIDADOS COM A ALIMENTAÇÃO

A futura mamãe deve se alimentar com intervalos entre as refeições de, pelo menos, três horas e incluir em sua dieta os seguintes alimentos:



Legumes



Carnes



Leite e derivados



Peixes



Frutas e verduras



Ovos



É importante evitar a ingestão de doces e outros alimentos industrializados, pois a alimentação da gestante pode influenciar nas preferências alimentares do bebê.



Fazendo isso, além de reduzir o aparecimento de cáries, diminuem as chances de aumento no peso.



TRATAMENTO DENTÁRIO



Caso a gravidez seja planejada, recomenda-se que a futura gestante realize o tratamento antes do período.



As gestantes podem ser atendidas durante todo o período gestacional. No entanto, recomenda-se o atendimento entre o 4º e o 6º mês da gestação. É essencial manter visitas ao Cirurgião-Dentista para afastar riscos e receber orientações sobre os seus dentes e do futuro bebê.



MEDICAMENTOS



Nunca esconda a gestação dos profissionais de Saúde, pois a assistência médica deve ser planejada e sem riscos. Medicamentos devem ser evitados, pois podem causar alterações na saúde do bebê. Utilize apenas os indicados por médicos.



ATENÇÃO



Além disso, deve-se evitar o consumo de álcool, fumo e outras drogas, pois há relação entre o uso dessas substâncias e a má-formação fetal e abortamento.



AMAMENTAÇÃO



A amamentação é essencial para a saúde do bebê. O Ministério da Saúde e a Organização Mundial da Saúde (OMS) recomendam o aleitamento materno exclusivo até os 6 meses de idade, seguido pelo aleitamento complementado até os 2 anos.



Amamentar contribui para construir um vínculo emocional e colabora com aspectos físicos, como o desenvolvimento da face, além de melhorar a deglutição e a fonação, reduzindo as chances do uso de aparelhos ortodônticos no futuro.





Procure ajuda de profissionais de Saúde para orientações sobre amamentação e em casos de dificuldade para amamentar o bebê.

